

A. Κουκουλιάτα

*Υγειονομική Επιθεωρήτρια Εργασίας, MSc, Ειδικός Παθολογοανατόμος Τμήμα Τεχνικής και Υγειονομικής Επιθεώρησης Καβάλας*

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητα (ΔΕΠ-Υ) είναι μια χρόνια νευροαναπτυξιακή διαταραχή, η οποία δεν προσβάλλει μόνο παιδιά και εφήβους, αλλά εξακολουθεί να υπάρχει στην ενηλικίωση, προσβάλλοντας εξίσου σχεδόν τα δύο φύλα. Μελέτες δείχνουν ότι η ΔΕΠ-Υ είναι μια υποδιάγνωσμένη νευροψυχιατρική διαταραχή του ενήλικου εργατικού δυναμικού με τεράστια προβλήματα στην εργασία, λόγω της μεγάλης δυσλειτουργίας, της μειωμένης προσωπικής ασφάλειας και των συχνών σωματικών βλαβών.

Σκοπός της εργασίας είναι η εκτίμηση των συνεπειών της ΔΕΠ-Υ στο χώρο εργασίας, μέσω της ανασκόπησης της πρόσφατης γνώσης, και η καταγραφή των προληπτικών μέτρων για την προαγωγή της εργασιακής υγείας και ασφάλειας των ιδίων και των συναδέλφων τους.

Εργαζόμενοι με ΔΕΠ-Υ χαρακτηρίζονται από κακό σχεδιασμό και οργάνωση, δυσκολία στην διαχείριση του χρόνου, κακή μνήμη, απροσεξία, συναισθηματική δυσφορία και άγχος, διαταραχές συντονισμού, συχνές αναρρωτικές άδειες, αλλαγές θέσεων εργασίας και υποαπασχόληση. Επιδημιολογικές μελέτες έδειξαν περισσότερο από διπλάσιο κίνδυνο εμφάνισης εργατικών ατυχημάτων από ό,τι οι υπόλοιποι εργαζόμενοι.

Οι εργοδότες μπορούν να βοηθήσουν τους εργαζόμενους με ΔΕΠ-Υ και να προλάβουν απειλητικούς κινδύνους για την ασφάλεια στην εργασία με:

- Διαγνωστικές εξετάσεις στον χώρο εργασίας προσυμπτωματικού ελέγχου για ΔΕΠ-Υ και προγράμματα θεραπείας.
- Αποφυγή δραστηριοτήτων, που απαιτούν συγκέντρωση, προσοχή, οργανωτικές ικανότητες, διαχείριση αρχείων και χειρισμό μηχανημάτων.
- Λειτουργία δομών για τη διασφάλιση της σωματικής τους ακεραιότητας και την προστασία της υγείας τους.

Συμπερασματικά οι επιπτώσεις της ΔΕΠ-Υ στην εργασία θα πρέπει να εξεταστούν πιο σοβαρά στο μέλλον με επιδημιολογικές μελέτες, που αναλύουν τις αιτίες των εργατικών ατυχημάτων.

Η θέση του εργαζόμενου στην εργασία πρέπει να εκτιμηθεί βάσει αξιολόγησης των εκπαιδευτικών, κοινωνικών και ψυχολογικών του αναγκών. Παράλληλα, μετά την πρόσληψη, ο γιατρός εργασίας, αφού προβεί σε ιατρικό έλεγχο του εργαζόμενου σχετικά με τη θέση εργασίας του, να εκτιμήσει την καταλληλότητά του για τη συγκεκριμένη εργασία που επιτελεί, αποσκοπώντας στην προστασία της υγείας και ασφάλειάς του και στην προσφορότερη αξιοποίησή του από τον εργοδότη.