

AA35. ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΑΤΥΧΗΜΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

A. Κουκουλιάτα

Υγειονομική Επιθεωρήτρια Εργασίας, MSc, Ειδικός Παθολογοανατόμος Τμήμα Τεχνικής και Υγειονομικής Επιθεώρησης Καβάλας

Η παχυσαρκία έχει αναγνωρισθεί ως μια παγκόσμια επιδημία που απειλεί την υγεία και την ποιότητα της ζωής και επιφέρει μεγάλη οικονομική επιβάρυνση στην κοινωνία.

Ταχεία και δραματική είναι η αύξηση της παχυσαρκίας τα τελευταία χρόνια και στους χώρους εργασίας. Σύμφωνα με μελέτες η παχυσαρκία μπορεί να τροποποιήσει το αποτέλεσμα της επαγγελματικής έκθεσης και τον κίνδυνο των εργατικών ατυχημάτων. Οι πιο συχνοί παράγοντες κινδύνου, που απειλούν την ασφάλεια των παχύσαρκων εργαζομένων είναι η υπνηλία, η αυξημένη κόπωση, οι φυσικοί περιορισμοί, τα προβλήματα εργονομίας, οι συνυπάρχουσες χρόνιες παθήσεις, η λήψη φαρμακευτικής αγωγής, που επηρεάζει την κρίση και η περιορισμένη διαθεσιμότητα και χρήση των κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας.

Εργασία και η παχυσαρκία συμβάλλουν αμφότερες στην νοσηρότητα και τη θνησιμότητα των εργαζομένων. Οι δυο κίνδυνοι ενδέχεται να είναι αλληλένδετοι, αλλά η έκταση, η φύση, και χρονικότητα αυτής της σχέσης δεν έχουν μελετηθεί επαρκώς. Η περαιτέρω έρευνα είναι αναγκαία, για να διερευνηθεί και να καθοριστεί ο βαθμός στον οποίο η παχυσαρκία μπορεί να τροποποιήσει τον κίνδυνο εργατικών ατυχημάτων.

Αν η παχυσαρκία θεωρείται ασθένεια, αναπηρία, ή μια συνηθισμένη κατάσταση αυτό θα επηρεάσει το πώς αντιμετωπίζεται το χώρο εργασίας. Στο βαθμό που η παχυσαρκία τροποποιεί το αποτέλεσμα της επαγγελματικής έκθεσης, αυξάνοντας τον κίνδυνο των αρνητικών επιπτώσεων στην υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων, οι εργοδότες πρέπει να εστιάσουν στη λήψη πρόσθετων προληπτικών μέτρων για την αποτελεσματική προστασία των ευάλωτων αυτών εργαζομένων. Στο χώρο εργασίας, υπάρχει ανάγκη για ουσιαστικές παρεμβάσεις και ρεαλιστική αντιμετώπιση της οργάνωσης της εργασίας και των περιβαλλοντικών παραγόντων που αυξάνουν τον κίνδυνο για παχυσαρκία. Οι γιατροί εργασίας μπορούν να έχουν μια θετική συμβολή στην άμβλυνση αυτού του προβλήματος, εστιάζοντας τη δραστηριότητά τους στην πρωτογενή πρόληψη της παχυσαρκίας και την παροχή συμβουλών στους εργαζομένους για το πώς θα διατηρήσουν το σωστό βάρος.